

# Dojenje



Položaj kolijevke



Položaj unakrsne kolijevke

## Položaji dojenja



Ležeći položaj



Položaj nogometne lopte



Ležeći položaj na boku



## Pravilan položaj djetetovih usta na dojci



Dobar prihvata



Loš prihvata

## Položaj za podriganje



## Dobar prihvata



- Usta su širom otvorena
- Jezik je preko donje desni
- Usne su izvijene prema van
- Brada čvrsto dodiruje dojku

## Loš prihvata



- Usta su jedva otvorena
- Jezik je iza donje desni
- Usne su izvijene prema unutra
- Brada jedva dodiruje dojku



# Opća županijska bolnica Vinkovci

## “Rodilište - prijatelji djece”

### ( smjernice iz 2018.godine)

#### 1. POLITIKE U RODILIŠTU

**1a.** U potpunosti primjenjivati Međunarodni pravilnik o načinu reklamiranja i prodaje nadomjestaka za majčino mlijeko i relevantne rezolucije Svjetske zdravstvene skupštine

**1b.** Imati pisana pravila o prehrani dojenčadi o kojima se osoblje i roditelje redovito informira

**1c.** Uspostaviti sustave kontinuiranog praćenja i upravljanja podacima

#### 2. STRUČNOST OSOBLJA

Osigurati osoblju znanje, kompetencije i vještine koje su dostatne za potporu dojenju

#### 3. ANTENATALNE INFORMACIJE

Razgovarati s trudnicama i njihovim obiteljima o važnosti dojenja i tehnikama dojenja

#### 4. NEPOSREDNA POSTNATALNA SKRB

Omogućiti neposredan, neprekinuti kontakt koža-na-kožu i pomoći majkama početi dojiti što ranije nakon poroda

#### 5. POTPORA PRI DOJENJU

Pomoći majkama započeti i nastaviti dojiti te savladati uobičajne poteškoće

Opća županijska bolnica Vinkovci  
provodi Program promicanja, zaštite i  
podupiranja dojenja u skladu s planom  
aktivnosti Ministarstva zdravstava  
Republike Hrvatske i ureda UNICEFA-a za

RH.



#### 6. DODATCI PREHRANI

Dojenoj novorođenčadi ne davati nikakvu drugu hranu ili tekućine, osim ako to nije medicinski uvjetovano

#### 7. ZAJEDNIČKI BORAVAK

Omogućiti zajednički boravak majki i dojenčadi (“Rooming-in”) 24 sata dnevno

#### 8. HRANJENJE NA ZAHTJEV

Pomoći majkama prepoznati kada dijete treba hranu i kako odgovoriti na njih

#### 9. BOČICE ZA HRANJENJE, DUDE I DUDE VARALICE

Savjetovati majke o korištenju bočica za hranjenje, duda i duda varalice i povezanih rizika

#### 10. SKRB PRILIKOM OTPUSTA

Koordinirati otpust iz rodilišta tako da roditelji i djeca imaju pravovremeni pristup kontinuiranoj potpori skrbi



# Ručno izdajanje majčinog mlijeka

## Razlozi za izdajanje



1. Stavite topli oblog na dojku. Nakon toga izmasirajte laganim kružnim pokretima



2. Postavite ruku i prste u obliku slova C iznad areole



3. Nježno pritisnite natrag prema prsima



4. Stisnite dojku i okrećite prste prema bradavici



5. Ponavljajte dok mlijeko ne iscure i skupite mlijeko u čistu posudu



6. Mlijeko izdajajte pet minuta

- Kod prepunjenosti dojke i zastoja mlijeka, kako bi ste osigurali dobar protok mlijeka
- Ukoliko dijete iz bilo kojeg razloga nije s vama i ne može dojiti
- Kako bi ste potakli ili povećali stvaranje mlijeka
- Kod oštećenja bradavica, ako vam je unatoč pravilnoj tehnici bolno dojiti

Ako vaše dijete ne može nikako sisati iz dojke, izdajajte se 8 i više puta tijekom dana i barem jednom tijekom noći. Izdojite se češće. Češće, a ne duže izdajanje dojke povećava količinu mlijeka. Dobra hrana ili piće nemaju utjecaja na količinu mlijeka, ali će vama pomoći da se osjećate bolje!

## Kako početi izdajati

- Operite ruke prije početka izdajanja
- Zauzmite udoban sjedeći položaj u kome ste opušteni i blago nagnuti prema naprijed
- Slijedite upute sa slike
- Trebat će vam nekoliko pritisaka prije nego vidite kapljice mlijeka, količina mlijeka može varirati
- Kraća i česta razdoblja izdajanja do 30 minuta su najučinkovitija.

**Sve ponovite i na drugoj dojci**



OPĆA ŽUPANIJSKA  
BOLNICA VINKOVCI  
utemeljena 1831.

